

東京アパレル健康保険組合

被保険者・被扶養配偶者の皆様へ

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

MY HEALTH WEBがスタートしました。

医療費明細・給付金支給明細のほか、健診結果や健康情報も閲覧できます。
サイトを活用するとポイントが貯まり、便利なアイテムと交換することもできます。



公式キャラクター
「ヘロンくん」

Step1. 初回登録

※PC・スマートフォン・タブレット端末対応

1

MHWにアクセス

東京アパレル健康保険組合のホームページへアクセス。

URL <http://www.ta-kenpo.jp/>

検索エンジンから

アパレル健保

検索

ホームページ内の[MY HEALTH WEB]
バナーをクリック。

MY HEALTH WEBのログイン画面の【初回登録
の方はこちら】のボタンをクリック。



2

仮登録をする

「保険証の記号・番号」「生年月日(仮パスワード)」「氏名(カナ)」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

3

本登録をする

登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURL
をクリック。

画面表示に従って「新しいパスワード」を入力し、登録完了。

※パスワードは任意で必ず半角の、数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。



4

MY HEALTH WEB にログイン

ログイン画面戻り、「ID」「パスワード」を入力してログイン。

QUOカードのプレゼントはセキュリティコードの発行依頼をされた方が対象となります。
発行手続きは裏面をご覧ください。



Step2. セキュリティコードの発行

MY HEALTH WEB内、初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報を閲覧する場合は、セキュリティコードが必要となりますので、MY HEALTH WEB上で発行依頼を行ってください。

お手間を取らせることとなりますが、個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



- ⑤ 「セキュリティコード」を開く
【医療費情報】、【医療費明細】等をクリック。
セキュリティコードの発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。



- ⑥ セキュリティコード発行手続き

【セキュリティコードの送付に同意する】にチェックを入れ、【次へ(確認)】をクリック。
入力内容を確認し、【送信する】をクリックすれば、発行依頼完了。



セキュリティコード通知書は発行依頼完了後、約1週間程で健康保険組合に登録されている住所に送付されます。引っ越し等により住所が変わっている場合は、事業所を通じて「住所変更届」が組合に提出された後にセキュリティコードの発行依頼を行ってください。

